



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## „SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL”

*Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 2.2.2 "Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych" (Umowa Nr RZL/POKL 2.2.2-014/3/1/1/0002/2008 z dnia 15.12.2008r.).*

# SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL

## Informacja dodatkowa dla kandydatów

### rekrutacja - wrzesień 2009

#### 1. Profil uczestników

Do udziału w projekcie zapraszamy:

- osoby, które nie posiadają doświadczenia trenerskiego, ale posiadają predyspozycje do bycia trenerem oraz specjalistyczną wiedzę związaną z prowadzeniem szkoleń lub pracą w przedsiębiorstwie
- osoby posiadające krótką praktykę trenerską
- osoby posiadające wykształcenie wyższe

Osoby te powinny spełnić poza tym **jeden z trzech warunków**:

1. być pracownikami osób prawnych prowadzących działalność w zakresie szkoleń
2. być osobami fizycznymi prowadzącymi działalność gospodarczą w zakresie szkoleń
3. być pracownikami przedsiębiorstw

#### 2. Cele szkolenia

Celem projektu jest podniesienie kwalifikacji i umiejętności metodycznych osób zajmujących się lub zamierzających się zająć prowadzeniem szkoleń dla przedsiębiorców i przedsiębiorstw zgodnie z celami Poddziałania 2.2.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. W trakcie projektu planujemy przeszkolenie 56 osób (4 grupy po 14 osób) na poziomie zaawansowanym. Program kursu obejmuje 240 godzin zegarowych warsztatów prowadzonych przez wysokiej klasy trenerów. Po ukończeniu szkolenia każdy z absolwentów kursu otrzyma kompleksowe przygotowanie do samodzielnego, odpowiedzialnego i twórczego projektowania, przeprowadzania i monitorowania całego procesu szkoleniowego w określonym obszarze swojej specjalizacji dla złożonego projektu szkoleniowego obejmującego minimum 16 godzin szkoleniowych. Kurs będzie przygotowywał jego uczestników do ubiegania się o certyfikat I stopnia Trenera Biznesu Grupy TROP.

Obecnie realizujemy już 2 kursy zaawansowane, zapraszamy do udziału w rekrutacji na kolejne 2 kursy (rekrutacja – wrzesień 2009)

#### 3. Uzyskane umiejętności

Uczestnicy po zakończeniu kursu:

- lepiej rozumieją siebie i swoje zachowania w grupie, mają świadomość swoich silnych i mocnych stron w relacji z ludźmi i znają obszary, nad którymi chcieliby pracować w dalszym rozwoju zawodowym i osobistym
- uczestnicy potrafią samodzielnie zaplanować, a następnie przeprowadzić analizę i diagnozę potrzeb szkoleniowych



## „SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL”

*Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 2.2.2 "Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych" (Umowa Nr RZL/POKL 2.2.2-014/3/1/1/0002/2008 z dnia 15.12.2008r.).*

- uczestnicy potrafią samodzielnie stworzyć program co najmniej 16-godzinnego szkolenia, w tym prawidłowo sformułować cele szkolenia, dopasować odpowiednie metody, przygotować narzędzia i pomoce dydaktyczne i stworzyć szczegółowy scenariusz szkolenia.
- uczestnicy potrafią zrealizować co najmniej 16-godzinne szkolenie na podstawie opracowanego programu szkolenia, osiągając założone cele szkoleniowe, w tym zaplanować i pokierować procesem grupowym i zarządzać sytuacją edukacyjną
- uczestnicy potrafią samodzielnie ocenić przebieg przeprowadzonego przez siebie szkolenia pod kątem reakcji uczestników, realizacji celów szkolenia oraz jego efektów i zarekomendować działania wdrożeniowe dla poprawy efektów szkoleniowych
- uczestnicy, którzy ukończą kurs są przygotowani do poddania się procesowi certyfikacji dla otrzymania Certyfikatu I stopnia Trenera Biznesu Grupy TROP

### 4. Program szkolenia

- Moduł 0 – Obszar pracy nad postawą trenerską
- Moduł I – Obszar identyfikacji potrzeb szkoleniowych
- Moduł II – Obszar projektowania szkoleń
- Moduł III- Obszar prowadzenia szkoleń
- Moduł IV – Obszar ewaluacji szkoleń.

### 5. Metody szkoleniowe

- Kurs będzie prowadzony metodą warsztatową, która sama w sobie zawiera ideę pracy w procesie grupowym i aktywizacji uczestników.
- Metody interaktywne i aktywizujące umożliwiają uczestnikom uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalają uczestnikom na ćwiczenie swoich umiejętności. Są stosowane również po to aby uczestnicy mogli praktycznie zapoznać się z warsztatem trenerskim i odczuli oddziaływanie poszczególnych metod.
- W STB FRDL kładziemy nacisk na umiejętność dopasowania metod do celów i planu szkolenia oraz elastycznego i odpowiedzialnego stosowania ich podczas pracy z grupą. Trener musi być świadomy, że metody aktywne mogą otwierać różnorodne procesy u uczestników szkolenia, dlatego wyjątkowo przemyślenie powinien się nimi posługiwać. Uczymy dobierania, konstruowania oraz wprowadzania i podsumowywania poszczególnych metod, co pozwala na panowanie nad procesem zachodzącym w grupie szkoleniowej i powoduje, że szkolenie jest jednym, logicznym, zamkniętym cyklem.

### 6. Cena szkolenia:

- Projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
- W ramach projektu uczestnik otrzyma nieodpłatnie: kompleksowe szkolenie, materiały szkoleniowe, pomoce dydaktyczne, wyżywienie oraz zakwaterowanie i dojazd na szkolenie (zakwaterowanie tylko dla uczestników mieszkających pow. 50 km od Warszawy).
- Koszty dojazdu na rozmowę kwalifikacyjną pokrywa uczestnik.



## „SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL”

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 2.2.2 "Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych" (Umowa Nr RZL/POKL 2.2.2-014/3/1/1/0002/2008 z dnia 15.12.2008r.).

### 7. Kadra trenerska:

Nasi trenerzy to między innymi:

- Katarzyna Bryczkowska Kiraga - trener
- Jagoda Wąsowska - trener
- Marta Lewandowska - trener
- Lucyna Weroniczak - trener
- Jolanta Majerska - trener
- Renata Stefaniak - trener
- Marcin Chłudziński - trener
- Anna Zdrał - trener
- Maciej Barczycki - trener
- Ewelina Zaleciło - trener
- Aldona Okraszewska - trener
- Jacek Kwiatkowski - trener
- Jacek Jakubowski - superwizor

### 8. Rekrutacja

Proces rekrutacyjny rozpoczyna się **1 września i potrwa do 18 września** 2009. (Pierwsza rekrutacja na dwa kursy odbyła się w styczniu 2009)

Formularz zgłoszeniowy z załącznikami prosimy dostarczyć pocztą lub osobiście na adres:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej  
Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa  
na kopercie prosimy wpisać: **"Rekrutacja - Szkoła Trenerów Biznesu FRDL"**.

Zgłoszenia będą przyjmowane w terminie od **1 do 18 września** 2009 roku (z wyłączeniem weekendów) **w godzinach pracy biura** (9-16).

Pytania dotyczące rekrutacji prosimy kierować na adres e-mail: [natalia.falender@frdl.org.pl](mailto:natalia.falender@frdl.org.pl)

#### Procedura:

1. Przyjmowane będą kompletne, poprawnie wypełnione dokumenty z czytelnym podpisem kandydata. Nie ma możliwości uzupełniania dokumentów.
2. O terminowości przesłania zgłoszenia decyduje data wpływu aplikacji do biura.
3. Zgłoszenia opatrzone zostaną numerem ewidencyjnym - każdy z kandydatów otrzyma mailem informację o numerze swojej aplikacji.
4. Informacje na temat zakwalifikowania się do drugiego etapu będą umieszczone na stronie internetowej Fundacji dn. 23.09.2009
5. Wszyscy kandydaci, którzy zostaną zakwalifikowani do drugiego etapu rekrutacji zostaną o tym poinformowani mailowo lub telefonicznie.
6. Ostateczne wyniki rekrutacji zamieszczone zostaną na stronie internetowej Fundacji.



## „SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL”

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 2.2.2 "Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych" (Umowa Nr RZL/POKL 2.2.2-014/3/1/1/0002/2008 z dnia 15.12.2008r.).

### Do udziału w projekcie zapraszamy:

- osoby, które nie posiadają doświadczenia trenerskiego, ale posiadają predyspozycje do bycia trenerem oraz specjalistyczną wiedzę związaną z prowadzeniem szkoleń lub pracą w przedsiębiorstwie
- osoby posiadające krótką praktykę trenerską
- osoby posiadające wykształcenie wyższe

### Osoby te powinny spełnić poza tym **jeden z trzech warunków**:

1. być pracownikami osób prawnych prowadzących działalność w zakresie szkoleń
2. być osobami fizycznymi prowadzącymi działalność gospodarczą w zakresie szkoleń
3. być pracownikami przedsiębiorstw

### Etapy rekrutacji:

1. Nadsyłanie zgłoszeń.
2. Formalna ocena zgłoszeń przesłanych przez potencjalnych kandydatów.
3. Selekcja kandydatów.
4. Rozmowy rekrutacyjne z Komisją Rekrutacyjną
5. Ogłoszenie wyników rekrutacji

### Ważne terminy:

- 01-18.09.2009 (do godz. 16:00) - Nadsyłanie dokumentów.  
23.09.2009 - Informacja o wynikach I etapu rekrutacji.  
25.09.2009-12.10.2009 - Rozmowy kwalifikacyjne - II etap (Warszawa).  
15.10.2009 - Wyniki rekrutacji.

Rozmowa kwalifikacyjna będzie miała charakter wywiadu kompetencyjnego w celu uzyskania informacji dotyczących wiedzy, postawy i umiejętności kandydata predestynujących go do bycia trenerem. Każdy z członków Komisji Rekrutacyjnej (Opiekun Merytoryczny + 2 trenerów) zada po 2 pytania z każdego z obszarów (wiedza, postawa, umiejętności) i oceni wartość odpowiedzi w skali 1 do 5, gdzie 1 oznaczać będzie ocenę najniższą a 5 ocenę najwyższą wartości wypowiedzi. Średnia ocen wszystkich członków Komisji Rekrutacyjnej będzie się składać na ocenę kandydata.

Kluczowe dla bycia trenerem kompetencje w zakresie **wiedzy** określone będą przez:  
- znajomość zagadnień z zakresu nauk społecznych, podstaw socjologii, psychologii, pedagogiki, zarządzania ze szczególnym uwzględnieniem zarządzania zasobami ludzkimi, przedsiębiorczości.

Kluczowe dla bycia trenerem kompetencje w zakresie **postawy** określone będą przez:  
- kulturę osobistą, otwartość na innych, odpowiedzialność za słowa i zachowania, tolerancję i akceptację innych, elastyczność w relacjach z ludźmi, chęć ciągłego uczenia się i doskonalenia swoich umiejętności, nastawienie na współpracę.

Kluczowe dla bycia trenerem kompetencje w zakresie **umiejętności** określone będą przez:  
- otwartą komunikację, poprawną polszczyznę, umiejętność dłuższej logicznej wypowiedzi, umiejętność analizy sytuacji, sprawne reagowanie w sytuacjach nieprzewidywalnych.

## 9. Miejsce szkoleń

Wszystkie szkolenia zostały zorganizowane w centrum Warszawy.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## „SZKOŁA TRENERÓW BIZNESU FRDL”

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - Poddziałanie 2.2.2 "Poprawa jakości świadczonych usług szkoleniowych" (Umowa Nr RZL/POKL 2.2.2-014/3/1/1/0002/2008 z dnia 15.12.2008r.).

### 10. terminy zajęć

#### Grupa 3

1. 3-8.11.2009
2. 27-29.11.2009
3. 11-13.12.2009
4. 15-17.01.2010
5. 5-7.02.2010
6. 19-21.02.2010
7. 12-14.03.2010
8. 26-28.03.2010
9. 16-18.04.2010
10. 7-9.05.2010
11. 21-23.05.2010
12. 19-20.06.2010

#### Grupa 4

1. 12-17.11.2009
2. 4-6.12.2009
3. 18-20.12.2009
4. 22-24.01.2010
5. 12-14.02.2010
6. 26-28.02.2010
7. 19-21.03.2010
8. 23-25.04.2010
9. 14-16.05.2010
10. 28-30.05.2010
11. 11-13.06.2010
12. 26-27.06.2010

Zajęcia od piątku (godz. 11:30) do niedzieli (godz. 16:30). Zajęcia średnio co 2 tygodnie, pierwsze zajęcia 6 dniowy zjazd kolejne 3 dniowe zjazdy. Średnio co 2-3 tygodnie.

*Natalia Falender*  
Kierownik projektu

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej  
/Foundation in Support of Local Democracy  
01-552 Warszawa, Pl. Inwalidów 10;  
tel. direct: +4822 322 8419; fax +4822 322 8410;  
[www.frdl.org.pl](http://www.frdl.org.pl)